

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении круглогодичной спартакиады КПУП «Гомельское городское ЖКХ» 2017 года**

#### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ**

Широкая пропаганда и дальнейшее развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

Организация активного отдыха работающих, вовлечение их в массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, укрепление их здоровья, утверждение здорового образа жизни, пропаганда социальных ценностей спорта.

Установление дружеских связей между работниками предприятий, коллективами физической культуры предприятий и организациями жилищно-коммунального хозяйства города.

Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в областных спартакиадах.

#### **II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

I этап – массовые соревнования в трудовых коллективах, проведение спартакиад.

II этап – в течении 2017 года согласно календарного плана(приложение).

#### **III. ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляют КПУП «Гомельское городское ЖКХ» и отдел образования, спорта и туризма Гомельского горисполкома.

#### **IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования круглогодичной спартакиады проводятся согласно календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятия на 2017 год и условиям, изложенным в соответствующих разделах настоящего положения и в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по видам спорта.

К участию в областной спартакиаде допускаются команды предприятий, прошедшие свои спартакиады, соревнования в коллективах и предоставившие отчет в КПУП «Гомельское городское ЖКХ»

В составе команд могут быть только работники данного предприятия, работающие не менее 3 месяцев. В случае выявления участников соревнований не работающих на данном предприятии команда по виду спорта снимается с

данного соревнования и в этом виде ставится последнее место плюс 10 штрафных очка;

Представители команд несут личную ответственность за обеспечение явки участников соревнований на церемонию открытия и закрытия соревнований, дисциплину в команде, за оформление и своевременное представление заявок, достоверность медицинского заключения по допуску к соревнованиям.

## **V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

### **Волейбол (мужской, женский, комбинированный)**

Состав команды 8 человек, в т.ч. 1 – тренер-представитель. Соревнования проводятся по правилам соревнований, система розыгрыша и определение победителей устанавливаются на заседании судейской коллегии.

### **Дартс**

Соревнования лично-командные, состав команды 2 чел. (1 муж. + 1 жен.). Соревнования проводятся отдельно: для мужчин «501», для женщин «301». Система розыгрыша и проведения соревнований определяются после получения заявок. В командном зачете места определяются по наименьшей сумме мест участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество в определении места получает команда, имеющая в своем зачете более высокое место (при равенстве данного показателя преимущество определяется по результату мужчины).

### **Гиревой спорт**

Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен, зачет по 4 участникам. Соревновательное упражнение – рывок гири в один прием одной, затем другой рукой. Время на выполнение – 10 минут. Вес гири – 24 кг. Участники соревнуются в группах:

- весовая категория до 75 кг.
- весовая категория до 90 кг.
- весовая категория свыше 90 кг.

Все участники взвешиваются за 1 час до начала соревнований. Жеребьевка после взвешивания.

Победитель определяется по наибольшей сумме подъемов левой и правой рукой в каждой весовой категории. Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранных участниками каждой команды в своих группах.

В случае равенства суммы мест у 2 и более команд преимущество в определении командного места получает команда имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест. При равенстве указанных показателей преимущество определяется по наибольшему коэффициенту ( $K = 24 \text{ кг.} \times \text{общая сумма подъемов} / \text{суммарный вес участников}$ ).

### **Легкоатлетическое многоборье «Здоровье»**

Соревнования командные, проводятся по программе:

Количество участников – не ограничен, зачет по 4 участникам (2 мужчины: до 35 лет и старше 35 лет, и 2 женщины: до 35 лет и старше 35 лет).

Мужчины: бег 60 м, 1000м, 1000 м; прыжки в длину с места, подтягивание

Женщины: бег 60 м, 500м, 500 м; прыжки в длину с места, сгибание рук в упоре лежа на скамейке

Победитель определяется по наибольшему числу набранных очков.

В случае равенства очков преимущество отдается по результатам бега на длинную дистанцию.

### **Стрельба**

Соревнования командные. Количество участников 4 человека: 2 муж. и 2 жен. Оружие – пневматическая винтовка, дистанция 10 метров (3 выстрела пробных + 5 зачетных). В командном зачете места определяются по наименьшей сумме мест участников. В случае равенства очков, место определяется по наибольшей сумме набранных очков участников, далее по женщине.

### **Мини-футбол**

Состав команды 8 человек, в т.ч. 1 – тренер-представитель. Команды должны иметь комплект обуви с гладкой подошвой (кеды), мяч № 4.

Система розыгрыша и определение победителей устанавливается на заседании судейской коллегии.

### **Плавание, плавательная эстафета**

Количество участников 4 человека: 1 мужчина и 1 женщина в возрастной категории до 35 лет; 1 мужчина и 1 женщина в возрастной категории старше 35 лет. Соревнования командные, проводятся по программе:

мужчины – дистанция 100 метров вольным стилем;

женщины - дистанция 50 метров вольным стилем;

Командное место по сумме очков-мест всех участников.

Участники соревнований при себе должны иметь шапочку для плавания и мочалку с мылом.

### **Шашки, шахматы**

Соревнования командные. Состав команды 1 мужчина и 1 женщина. Победитель определяется по сумме мест, очков, набранных двумя участниками.

### **Настольный теннис**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников: 1 муж. и 1 жен. Победитель определяется по сумме мест, очков, набранных двумя участниками. При себе иметь шарики и ракетки для игры.

### **Лыжные гонки, лыжная эстафета**

Состав команды: не ограничен, зачет по 4 участникам (2 жен. и 2 муж.). Дистанция определяется на заседании судейской коллегии (3 км, 5 км).

## **VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ В ОБЩЕКОМАНДНОМ, ПО ВИДАМ СПОРТА И ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ**

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков – мест, занятых командой по всем видам спорта, предусмотренным программой.

В случае неучастия в соревнованиях по одному из видов спорта, команде в этом виде определяется последнее место и дополнительно два штрафных очка. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1, 2, 3 и т.д. мест (если и эти показатели равны, то по месту в лыжной эстафете). Командное первенство по видам спорта определяется по наименьшей сумме очков-мест участников, в случае равенства этих показателей по наивысшему месту одного из участников, далее по женщине. Победители в личном первенстве определяются по лучшему личному результату.

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды-победительницы в общекомандном зачете, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками, дипломами.

Команды-победительницы по видам спорта, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами.

### **IX. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

В случае невыполнения приказа «Об проведении круглогодичной спартакиады КПУП «Гомельское городское ЖКХ» 2017 года» команда к соревнованиям не допускается.

### **X. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие в соревнования по видам спорта подаются на заседании судейской коллегии.

### **XI. ПРОТЕСТЫ**

Протесты подаются во время проведения соревнований. Представитель команды подает письменный протест судье соревнований по виду спорта, который фиксирует время подачи протеста и подает его в главную судейскую коллегию. Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

### ЗАЯВКА

на участие в круглогодичной спартакиаде КПУП «Гомельское городское  
ЖКХ»

от \_\_\_\_\_

в соревнованиях по \_\_\_\_\_

№№	Ф.И.О. полностью	Год рождения (полностью)	Должность	Время приема на работу	Допуск врача

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Подпись, печать врача

Фамилия И.О. врача

Печать учреждения здравоохранения

Ответственный за формирование команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_ должность, Фамилия И.О.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

Фамилия И.О.

Руководитель предприятия \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

Фамилия И.О.